



**super COOL !**

*Iedereen kan sporten!*

## Effectonderzoek bij deelnemers en vrijwilligers van Super COOL!

Super COOL! is een sportproject waar sporters met een (verstandelijke) beperking samen sporten met maatjes (vrijwilligers), en proberen ze verschillende sporten uit. Elke vijf weken een andere sport. Super COOL! is actief in Almere, Lelystad, Noordoostpolder, Zeewolde en starten ook in Dronten en Urk.

De effectmeting is uitgevoerd in het najaar van 2019 bij Super COOL! Almere onder deelnemers en vrijwilligers. Beide groepen zijn bevraagd rondom thema's op sociaal, persoonlijk en sportief vlak. De effectmeting is uitgevoerd door VMCA (Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere).

## Deelnemers: Door Super COOL!...

37 deelnemers deden mee aan het onderzoek

Ontwikkelingen op  
**Sociaal vlak**

**92%**

heeft meer andere mensen ontmoet

**70%**

maakt makkelijker contact met anderen

Ontwikkelingen op  
**Persoonlijk vlak**

**76%**

heeft meer zelfvertrouwen

**73%**

is gelukkiger en vrolijker

Ontwikkelingen op  
**Sportief vlak**

**70%**

is vaker gaan sporten

**70%**

voelt zich fitter

# Super COOL! 2019 in cijfers

# 70

Unieke sporters in 2019

# 144

Unieke vrijwilligers  
80 Super COOL! en 64 deelnemende  
verenigingen of samenwerkingspartners

# 86%

van de deelnemers heeft  
door Super COOL! meer  
afleiding van de beperking

# 31

Vaste Super COOL!  
vrijwilligers  
42 vrijwilligers bij evenementen en 7  
stagiaires. 4 deelnemers zijn  
doorgestroomd naar vrijwilliger.

# 39

Vaste Super COOL!  
deelnemers

"Door Super COOL! heb ik er  
een vriendengroep bij"

"Mijn wereld is groter  
geworden door Super COOL!"

## Vrijwilligers: Door Super COOL!...

18 vrijwilligers deden mee aan het onderzoek

Ontwikkelingen op  
**Sociaal vlak**

# 94%

heeft meer verschillende  
soorten mensen ontmoet

# 78%

heeft meer gezelligheid  
om zich heen

Ontwikkelingen op  
**Persoonlijk vlak**

# 72%

voelt zich meer  
gewaardeerd

# 73%

is gelukkiger  
en vrolijker

Ontwikkelingen op  
**Sportief vlak**

# 67%

doet aan nieuwe  
activiteiten mee

# 61%

is vaker gaan  
sporten