

INFOGRAFIC

Super COOL! Almere 2022

Super COOL! is een sport- en maatjesinitiatief waar sporters met een (verstandelijke) beperking samen sporten met vrijwillige sportmaatjes. Elke vier weken wordt er een andere sport aangeboden in samenwerking met een sportvereniging. Super COOL! doet daarnaast mee aan sportevenementen en organiseert diverse sociale activiteiten.

Super COOL! is actief in Almere, Dronten, Lelystad, Noordoostpolder en op Urk.

In oktober 2022 is een effectmeting afgenomen onder 34 deelnemers en 39 vrijwilligers van Super COOL! Almere. Beide groepen zijn bevroegd rondom thema's op sociaal, persoonlijk en sportief vlak.



69 unieke DEELNEMERS

37 vaste deelnemers, 32 incidenteel

57 % woont begeleid
20 % zelfstandig
23 % bij ouders

Van de deelnemers die begeleid wonen, woont:

70 % bij Triade-Vitree
19 % bij Halmzorg
5 % bij s Heeren Loo
5 % bij een van de ouderinitiatieven
3 % bij Freeway Zorg



Deelnemers: door Super COOL!:

- * doet 88 % aan nieuwe activiteiten mee
- * heeft 85 % meer andere mensen ontmoet
- * heeft 85 % meer afleiding
- * heeft 85 % meer gezelligheid om zich heen
- * is 79 % gelukkiger/vrolijker
- * heeft 77 % meer zelfvertrouwen gekregen
- * is 71 % vaker gaan sporten



"Ik vind het zelf heel leuk!"

"Ik heb het geweldig naar mijn zin bij Super COOL!"

"Super COOL is cool en haalt het beste uit deelnemers op elk niveau."

"Ik wil heel graag meer sporten en meer tijd doorbrengen met Super COOL!"



INFOGRAFIC Super COOL! Almere 2022

24 verschillende activiteiten:

11 verschillende sporten op donderdagavond (= 44 beweegmomenten):
schaatsen, budo, disc golf, bocce, skeeleren, fietsen, wandelen, zwemmen, pedel, voetbal, dans
3 wedstrijden:
inline skaten, shorttrack, langebaanschaatsen
4 evenementen:
Avond4Daagse, No Limit Challenge, Special Olympics Nationale Spelen, Mudmasters
6 sociale activiteiten:
spelletjesavond, 2 voetbalwedstrijden van Almere City bezocht, BBQ, Bowlen, kerstviering



102 unieke **VRIJWILLIGERS**

37 vaste vrijwilligers
45 incidentele vrijwilligers bij evenementen
15 vrijwilligers van verenigingen
5 stagiaires

De incidentele vrijwilligers werken of wonen bij:
het AZC, Rabobank, Triade-Vitree, de VMCA,
of is ouder van één van de deelnemers.

Stagiaires studeren aan:
ROC Flevoland of Windesheim

De betrokken verenigingsvrijwilligers sporten bij:
Almere City, ASV, FRTCA, Squash Almere, UDA



Vrijwilligers: door Super COOL!:

- * heeft 92 % meer andere mensen ontmoet
- * doet 92 % iets terug voor de samenleving
- * heeft 83 % mensen met een beperking leren kennen
- * doet 79 % aan nieuwe activiteiten mee
- * heeft 75 % meer gezelligheid om zich heen
- * is 75 % gelukkiger/vrolijker
- * is 42 % vaker gaan sporten

*“Ik voel mij altijd welkom bij Super COOL!. Er worden leuke sport activiteiten georganiseerd.
En het is altijd duidelijk wat er van je verwacht wordt.”*

“Het is leuk dat je tijd vrij maakt voor een ander want dat heeft mij altijd blij gemaakt.”

*“Ik vond dat ik best iemand mee kon nemen op beweegmomenten en ik kreeg er een hoop gezelligheid
en onderlinge betrokkenheid bij cadeau!”*