

**Inclusief sporten en bewegen: Iedereen kan en mag meedoen**

**ONBEPERKT PLEZIER  
IN SAMEN SPORTEN  
EN BEWEGEN**

Behalve de wekelijkse sportactiviteiten organiseren we regelmatig andere activiteiten, bijvoorbeeld een gezamenlijke bbq, een uitje met de bus, wedstrijden, deelnemers koken voor de vrijwilligers, etc. Ook doen we elk jaar mee met de No Limit Challenge en de Avond4Daagse. Jaarlijks vragen we deelnemers en vrijwilligers welke sporten we aan zouden moeten gaan bieden en vragen we hun mening over onze nieuwe plannen.

Met de vrijwilligers evalueren we regelmatig en gaan we één keer per jaar uit eten.



**CONTACT**

**Super COOL! Almere**

Heb je een verstandelijke beperking en wil je eerst een keer komen kijken of een proefles mee doen in Almere? Mail dan naar: [meedoen@supercoolalmere.nl](mailto:meedoen@supercoolalmere.nl).

Als we je nog niet kennen vragen we of je de eerste keer een begeleider mee kan nemen.

Wil je als vrijwillig sportmaatje mee sporten en helpen daar waar nodig? Of wil je stage bij ons lopen? Mail dan naar: [meehelpen@supercoolalmere.nl](mailto:meehelpen@supercoolalmere.nl). Natuurlijk mag ook jij eerst een keer komen kijken.

[www.supercoolalmere.nl](http://www.supercoolalmere.nl)

[www.facebook.com/supercoolalmere](https://www.facebook.com/supercoolalmere)

Er zijn Super COOL! groepen in heel Flevoland:  
[www.sportenissupercool.nl](http://www.sportenissupercool.nl)

Sporten is  
**Super  
COOL!**

“Bij Super COOL! mag ik mezelf zijn.”

## INCLUSIEF SPORTEN

Bij Super COOL! Almere sporten we elke week op donderdagavond met mensen met een verstandelijke beperking en vrijwillige sportmaatjes op gelijkwaardige basis. We sporten als groep. Het is altijd erg gezellig.

We houden rekening met ieders niveau en voor wie de oefening te moeilijk is, zoeken we een andere manier van bewegen. We dagen iedereen wel uit het beste uit zichzelf te halen.

JEZELF ZIJN

BEWEGEN

SAMEN



*Iedereen  
kan sporten!*

## PLAY UNIFIED

Super COOL! staat voor een inclusieve samenleving en iedereen kan en mag meesporten bij ons. Het is belangrijk dat je dan de uitleg van de trainer begrijpt en je lichamelijk in staat bent mee te bewegen op jouw niveau.

Elke 4 à 5 weken bieden we een andere sport aan op een andere locatie in samenwerking met een sportvereniging. Zo blijft het leuk en uitdagend en trainen we alle spiergroepen.

De verenigingen regelen de trainers die de sport op een verantwoorde manier aanbieden. De Super COOL! vrijwilligers verhuizen mee naar de volgende sporten, zij begeleiden en enthousiasmeren de deelnemers en sporten mee.

## SPORTMAATJES

Super COOL! streeft naar evenveel vrijwilliger als deelnemers zodat we elke deelnemer aan een eigen sportmaatje kunnen koppelen. Aan wie je gekoppeld wordt verschilt per sport.



## UNIEKE SAMENWERKING SPORT, ZORG EN WELZIJN



### STICHTING SUPER COOL!

is verantwoordelijk voor de organisatie, het contact met de sportverenigingen en andere samenwerkingspartners.



### TRIADE VITREE

is verantwoordelijk voor het werven en begeleiden van de deelnemers en het contact met de ouder(s) of begeleiders. Deelnemers kunnen zelfstandig wonen, bij ouders, of begeleid bij Triade Vitree of één van de andere zorginstellingen.



### DE VMCA

is verantwoordelijk voor het werven en begeleiden van, en contact met de vrijwilligers en stagiaires van Super COOL!. We vragen een VOG aan en bieden trainingen aan.